

МЕНЮ
17 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов



Если 12 часов							
№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
184	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ (пшеница пшеница, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	155	5,95	7,24	21,37	175,40	0,73
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеница формовый мука высшего сорта)	20/7	1,57	6,17	10,10	102,19	0,00
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)	170	3,58	3,72	11,67	95,44	0,62
		352	11,10	17,13	43,14	373,03	1,35
II Завтрак							
	ЯБЛОКО (яблоко)	110	0,44	0,44	10,81	51,84	11,03
		110	0,44	0,44	10,81	51,84	11,03
Обед							
112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ (молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, макаронные изделия высшего сорта, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	4,75	6,71	15,43	141,99	0,65
258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (говядина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь)	180	11,69	25,52	21,78	363,85	10,80
401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (яблоки сушеные (изюм), сахар песок, вода питьевая)	170	0,31	0,07	14,09	58,79	0,00
	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) (хлеб пшеница-пшеничный обог. микроэлементами)	40	2,61	0,32	17,01	82,61	0,00
		540	19,36	32,62	68,31	647,24	11,45
Полдник							
	ЗЕФИР (зефир)	25	0,20	0,03	20,21	82,58	0,00
	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) (хлеб пшеница формовый мука высшего сорта)	24	1,83	0,15	12,04	56,84	0,00
382	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА (сок яблочный, сахар песок, крахмал картофельный, вода питьевая)	180	0,57	0,12	21,15	87,50	0,92
		229	2,60	0,30	53,40	226,92	0,92
Ужин							
233	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ (мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, творог 5,0% жирности, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт), сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	130	16,82	12,62	28,53	297,88	0,82
371	СОУС СМЕТАННЫЙ (мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, сметана (5% жирности))	50	0,66	1,51	6,06	28,48	0,01
	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) (хлеб пшеница формовый мука высшего сорта)	20	1,53	0,12	10,04	47,35	0,00
394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, чай)	160	3,44	3,72	11,49	94,33	0,64
		340	22,50	17,97	53,12	468,05	1,47
			50,00	68,40	328,74	1.747,90	20,22



МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200	7,86	9,09	28,44	228,39	0,94
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеницы формовой мука высшего сорта)	35/8	2,71	6,83	17,64	142,93	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)	180	3,91	4,04	15,00	112,94	0,68
Итого			423	14,48	19,96	61,08	484,26	1,62
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,71	11,00
Итого			110	0,44	0,44	10,78	51,71	11,00
Обед								
2012	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ (макаронные изделия высшего сорта, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200	5,90	7,52	19,07	168,78	0,83
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (говядина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь)	180	12,20	25,95	25,41	384,78	12,58
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (виноград сушеный (изюм), сахар песок, вода питьевая)	200	0,40	0,09	17,33	72,44	0,00
		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	50	3,26	0,40	21,26	103,26	0,00
Итого			630	21,76	33,96	83,07	729,26	13,41
Полдник								
2008		ЗЕФИР (зефир)	47	0,38	0,05	37,52	153,29	0,00
2008		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) (хлеб пшеницы формовой мука высшего сорта)	25	1,91	0,16	12,56	59,29	0,00
2012	382	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА (сок абрикосовый, сахар песок, крахмал картофельный, вода питьевая)	180	0,53	0,11	21,84	90,09	0,87
Итого			252	2,82	0,32	71,92	302,67	0,87
Ужин								
2012	233	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, крупа манная, яйца куриные (ц/т), сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	150	18,08	12,70	29,09	306,40	0,85
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ (мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, сметана 10% жирности)	50	0,86	2,13	3,89	38,25	0,02
2008		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) (хлеб пшеницы формовой мука высшего сорта)	25	1,91	0,16	12,56	59,29	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок)	200	4,34	4,60	13,88	145,92	0,80
Итого			425	25,19	19,65	59,42	549,86	1,67
Всего				64,85	74,13	244,17	2487,74	59,57