



МЕНЮ 19 мая 2025 г. Сад 12 часов

Сад 12 часов								
Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ (крупа ячневая, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, масло сливочное-стабилизированное, сахар песок)	200	6,53	7,61	28,65	210,08	0,67
2008		ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ (печенье сахарное мука высшего сорт, масло сливочное-стабилизированное, песок)	25/8	1,92	8,83	18,09	162,31	0,00
	ТКНЮ 38	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	180	0,12	0,00	7,15	29,04	0,02
Итого			413	8,57	16,44	54,49	401,43	0,69
II Завтрак								
2008	442	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (сок апельсиновый)	167	0,84	0,17	16,91	72,00	3,35
Итого			167	0,84	0,17	16,91	72,00	3,35
Обед								
2012	81	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, масло сливочное-стабилизированное)	200	3,19	5,74	13,02	117,55	4,90
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (говядина мясная, морковь, лук репчатый, масло сливочное-стабилизированное, масло подсолнечное высшего сорт, вода питьевая)	95	10,27	23,68	5,12	274,97	0,64
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высшего сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное-стабилизированное)	110	4,29	2,92	27,37	153,05	0,00
		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (ХЛЕБ) (хлеб ржанопшеничный сорт, сахар-тростниковый)	50	3,33	0,40	21,33	103,33	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимон)	180	0,19	0,16	10,17	44,56	2,22
Итого			635	21,27	32,90	77,01	693,46	7,76
Полдник								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК (морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,72	3,04	5,01	51,37	1,68
2012	117	ГРЕНКИ СЛАДКАЯ (хлеб пшеничный формовой мука высшего сорт, яйца куриные (шт), молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок)	45	3,47	1,12	20,87	107,60	0,10
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)	180	3,73	3,93	11,40	97,07	0,62
Итого			285	7,92	8,09	37,28	256,04	2,40
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высшего сорт, яйца куриные (шт), сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	160	25,39	17,66	20,73	348,29	0,25
2012	362	ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА (пюре из яблок, крахмал картофельный, вода питьевая)	50	0,07	0,00	13,04	52,46	0,04
2008	435	КЕФИР С САХАРОМ (кефир 2,5% жирности, сахар песок)	165/2	4,92	4,24	9,04	98,98	1,19
2008		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (БАТОН) (хлеб пшеничный формовой мука высшего сорт)	25	1,91	0,16	12,56	59,30	0,00
Итого			402	32,29	22,06	55,37	559,03	1,48
Всего				70,89	79,66	241,06	1 981,96	15,68



МЕНЮ 19 мая 2025 г. Ясли 12 часов

Ясли 12 часов								
Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ (крупа ячневая, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, масло сливочно-кислое несоленое, сахар песок)	155	4,75	5,76	20,04	151,69	0,52
2008		ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ (печенье: сахарное мука высшего сорта, масло сливочно-кислое несоленое)	20/7	1,54	7,57	14,94	134,19	0,00
	ТК№0 38	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	170	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
Итого			352	6,39	13,33	40,99	310,30	0,54
II Завтрак								
2008	442	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (сок яблочный)	170	0,85	0,17	17,17	73,10	3,40
Итого			170	0,85	0,17	17,17	73,10	3,40
Обед								
2012	81	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, масло сливочно-кислое несоленое)	150	2,14	3,83	10,60	86,11	4,42
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (говядина мясная, морковь, лук репчатый, масло сливочно-кислое несоленое, мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая)	80	9,61	22,28	4,59	257,57	0,76
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высшего сорта, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочно-кислое несоленое)	80	3,22	2,79	20,54	120,13	0,00
		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (ХЛЕБ) (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	40	2,67	0,32	17,07	82,67	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимон)	160	0,18	0,15	9,45	41,25	1,98
Итого			510	17,82	29,37	62,25	587,73	7,18
Полдник								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК (морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное)	50	0,62	3,01	4,27	47,45	1,43
2012	117	ГРЕНКА СЛАДКАЯ (хлеб пшеничный формовой мука высшего сорта, яйца куриные (шт), сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности)	30	2,58	0,87	15,08	78,41	0,08
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)	180	3,61	3,87	10,41	91,99	0,62
Итого			260	6,81	7,75	29,76	217,85	2,13
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные (шт), сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	110	16,78	11,42	15,08	233,18	0,17
		ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА (пюре из яблок, крахмал картофельный, вода питьевая)	50	0,04	0,00	7,91	31,83	0,02
2012	362	КЕФИР С САХАРОМ (кефир 2,5% жирности, сахар песок)	150/2	4,50	3,88	8,14	89,89	1,09
2008	435	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (БАТОН) (хлеб пшеничный формовой мука высшего сорта)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008			332	22,85	15,42	41,17	402,24	1,28
Итого			54,72	66,04	191,34	1 591,22	14,51	