

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете  
протокол от 31.05.2016г. №5

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Детский сад  
№ 73 «Малыш»

  
Ж.А. Федорова

Приказ №148-ОД от 12.08.2016г.

## **Положение о режиме организованной образовательной деятельности МБДОУ «Детский сад №73 «Малыш»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 73 «Малыш» города Смоленска (далее – Детский сад) в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 N 26. в целях сохранения и укрепления психофизического здоровья и эмоционального благополучия обучающихся.

1.2. При организации организованной образовательной деятельности обучающихся Детского сада реализуются следующие задачи: – оптимальный режим организованной образовательной деятельности обучающихся: сбалансированность умственной и физической нагрузки; – осуществление образовательного процесса в формах, специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего, в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности; – учет индивидуальных особенностей обучающихся Детского сада (построение индивидуальных маршрутов развития); – обеспечение санитарно-гигиенической безопасности образовательной деятельности (соблюдение режима проветривания и др.).

1.3. Положение принимается на педагогическом совете работников Детского сада, утверждается приказом заведующего ДОУ, вступает в силу с 01.09.2016 года, действует до принятия нового.

## 2. Организация образовательного процесса

### 2.1. При построении образовательного процесса учебная нагрузка установлена согласно следующим ориентирам:

- для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет длительность ООД составляет не более 10 минут;
- для детей в возрасте от 3 до 4 лет длительность ООД составляет не более 15 минут; – для детей в возрасте от 4 до 5 лет длительность ООД составляет не более 20 минут; – для детей в возрасте от 5 до 6 лет длительность ООД составляет не более 25 минут; – для детей в возрасте от 6 до 7 лет длительность ООД составляет не более 30 минут; – максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30-40 минут в день соответственно, в старшей и подготовительной к школе группах – 45 минут-1,5 часа в день соответственно; – образовательная деятельность с обучающимися может осуществляться в том числе и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю; ее продолжительность у детей раннего возраста составляет 8-10 минут в день, у детей младшего дошкольного возраста – 15-20 минут в день; у детей старшего дошкольного возраста – 25-30 минут в день;
- организованная деятельность по дополнительному образованию (кружки) не проводится за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; ее длительность не превышает 15-30 минут для обучающихся 4-7 лет соответственно; – перерывы между периодами ООД составляют не менее 10 минут.

### 2.2. При организации ООД соблюдаются следующие принципы:

- при организации режима пребывания детей в детском саду не используются ООД в качестве преобладающей формы организации обучения;

в течение дня предусмотрено сбалансированное чередование специально организованной деятельности, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей;

ООД может осуществляться на игровой площадке во время прогулки;

- ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения (математика, развитие речи, грамота и пр.) проводится в первую

половину дня; для профилактики утомления детей указанная ООД сочетается с физкультурной, музыкальной ООД;

– при организации ООД используется принцип интеграции, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности, а также сокращать количество ООД в целом и их общую продолжительность;

– ООД может осуществляться по подгруппам;

– в случае если ООД носит статический характер, в середине ее проводится физкультурная минутка;

– среди общего времени ООД, 50% отводится на ООД, требующую от детей умственного напряжения, остальные 50% составляет ООД эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла; среди последних предпочтение отдается двигательно-активным формам деятельности детей;

– ежегодно в период с 09 января по 16 января в Детском саду устанавливаются каникулы, во время которых ООД, требующая от детей умственного напряжения, не проводится.

### 3. Организация ООД в области «Физическое развитие»

3.1. В детском саду используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, ООД по физической культуре (в помещении и на воздухе), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

3.2. При организации двигательной активности обучающихся 5-7 лет предусмотрено время на организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности в объеме 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года, режима работы Детского сада.

3.3. ООД по физическому развитию с обучающимися в возрасте с 1,5 до 3 лет проводится в групповом помещении; с обучающимися в возрасте от 3 до 7 лет – в групповом помещении или в музыкально-физкультурном зале.

3.4. ООД по физическому развитию для обучающихся в возрасте от 1,5 до 3 лет проводятся не менее 2 раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет – не менее 3 раз в неделю.

3.5. Круглогодично один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет ООД по физическому развитию проводится на открытом воздухе при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.