

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 170/24	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 155
ПЕЧЕНЬЕ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/7	ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ 25/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/8	СОУС СМЕТАННЫЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/8
									ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
II Завтрак									
СОКИ ФРУКТОВЫЕ 170	ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО 110	ГРУША 115	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 170	ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО 110
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И КРУПОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ 200	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ 200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80	ПЕЧЕНЬ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 125/30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 95	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 120/35	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 15
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	СУФЛЕ КУРИНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 50	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (ХЛЕБ) 50	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 50	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (ХЛЕБ) 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 100
	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (ХЛЕБ) 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 180			ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 50					ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (ХЛЕБ) 50
Полдник									
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 53	КЕФИР 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ЗЕФИР 60	РЯЖЕНКА 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 65	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	КЕФИР 200	ВАФЛИ 50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	КЕФИР 180	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 25	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 65	ГРЕНКИ С СЫРОМ 45	КЕФИР С САХАРОМ 170/2	КЕФИР 170	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200
			КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 180			ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (БАТОН) 35			
Ужин									
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 155	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 130	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 65	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 155	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 230	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 75	ВИНЕГРЕТ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОМЛЕТ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 200	ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 50	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 35	ОМЛЕТ 140	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 75	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 200
КЕФИР 185	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 30	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 40	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 25	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 25	КЕФИР С САХАРОМ 170/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (БАТОН) 35	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 35	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (БАТОН) 35
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 25	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 150	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (БАТОН) 25		КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/7	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 180