

## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/20	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ 155	КАША "ДРУЖБА" 155	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 155	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ 155	КАША МАННАЯ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 152	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100
ПЕЧЕНЬЕ 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/7	ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ 15/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 15/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	СОУС СМЕТАННЫЙ 35			
ЧАЙ С САХАРОМ 195	ЧАЙ С САХАРОМ 170/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170/6	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 165/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/7
									ЧАЙ С САХАРОМ 175/6
<b>II Завтрак</b>									
СОКИ ФРУКТОВЫЕ 170	ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО 110	ГРУША 110	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 170	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО 108	ЯБЛОКО 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И КРУПОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ 150	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 150	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ 150
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	ПЕЧЕНЬ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 90/30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100/30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 65	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 170	СУФЛЕ КУРИНОЕ 75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 40	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 125	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (ХЛЕБ) 40	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 40	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (ХЛЕБ) 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 80
	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ( ХЛЕБ) 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 160	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (ХЛЕБ) 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 160			ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(ХЛЕБ) 40					ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (ХЛЕБ) 40
<b>Полдник</b>									
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	КЕФИР 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 55	ЗЕФИР 33	РЯЖЕНКА 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 65	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 55	КЕФИР 150	ВАФЛИ 17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	КЕФИР 150	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 24	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	КЕФИР С САХАРОМ 150/2	КЕФИР 150	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 45	КАКАО С МОЛОКОМ 180
			КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 180			ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (БАТОН) 25			
<b>Ужин</b>									
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 155	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 110	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 130	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 110	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 70	ВИНЕГРЕТ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ОМЛЕТ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 200	ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 50	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 25	ОМЛЕТ 130	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 200
КЕФИР 175	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 20	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 25	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 20	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 25	КЕФИР С САХАРОМ 150/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (БАТОН) 20	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 25	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (БАТОН) 25
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ(БАТОН) 20	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 165/6	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 150	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ (БАТОН) 20		КАКАО С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 180