

## 10-и дневное меню . "МАЛЫШ" №73

<b>10-и дневное меню . "МАЛЫШ" №73</b>				
<b>день1</b>	<b>день2</b>	<b>день 3</b>	<b>день 4</b>	<b>день 5</b>
Макароны отварные с сыром. Печенье с маслом.Чай сладкий с лимоном.	Каша геркулесовая на молоке .Хлеб пшеничный с маслом.Какао.	Каша пшеничная на молоке с маслом. Булка с маслом. Кофейный напиток с молоком.	Каша пшеничная/ячневая на молоке. Булка с маслом . Кофейный напиток с молоком.	Каша Дружба(пшено,рис).Булка с маслом.Кофейный с молоком.
Сок	Фрукт(яблоко,груша)	Сок	Фрукт(яблоко,груша)	Фрукт(яблоко,груша)
Суп картоф.с мясом и крупой.Капуста тушеная.Гуляш из говядины. Хлеб ржаной. Кисель из сока.	Борщ с фасолью.Каша гречневая.Печень говяжья в смет.соусе.Хлеб ржаной.Компот из свеж.фруктов.	Салат свекольный.Суп рыбный.Голубцы ленивые с мясом и сметаной. Хлеб ржаной. Компот из с/ф	Суп молочный с макаронами.Жаркое подомашнему.Компот из изюма.Хлеб ржаной.	Бульон куриный с гречками.Рагу из мяса кур с овощами.Хлеб ржаной.Компот из с/ф.
Кофейный напиток с молоком.Гренка.	Ряженка.Хлеб пшеничный.	Яблоко.Кефир с сахаром.Хлеб пшеничный.	Кисель из сока.Булочка с изюмом.	Ряженка.Вафли
Морковно-творожн.запеканка Фруктов.соус.Хлеб пшеничный.Кефир с сахаром	Биточки рыбные.Пюре картофельное.Чай с сахаром.Хлеб пшеничный.	Салат "Зимний".Омлет.Чай сладкий с лимоном.Хлеб пшеничный	Сырники с морк.и молоч.соусом.Хлеб пшенич..Чай с лимоном	Салат из свеклы с сол.огурцом.Рыба под омлетом.Чай .Хлеб пшенич.
<b>день 6</b>	<b>день 7</b>	<b>день 8</b>	<b>день9</b>	<b>день 10</b>
Макароны отварные с сыром. Печенье с маслом.Чай сладкий с лимоном.	Каша рисовая на молоке. Булка с маслом.Какао с молоком.	Каша манная на молоке.Булка с маслом .Какао с молок..	Пудинг творожный.Соус сметанный.Булка с маслом.Коф.напиток(б/молок	Омлет.Булка с маслом.Коф.напиток с молоком
сок	сок	Сок	Фрукт(яблоко,груша)	Сок
Суп рисовый.Солянка с мясом.Хлеб ржаной.Кисель из сока.	Салат из свеклы.Рассольник со сметаной.Суфле из печени с смет. соусом.Пюре картофельное.Хлеб ржаной. Компот из св.фрук.	ЩИ со сметаной.Картофельная запеканка с мясом в смет.соусе.Хлеб ржаной.Компот из с/ф.	Суп молочный рисовый.Тефтели из говядины в соусе.Каша перловая.Компот из с/ф.Хлеб ржаной.	Суп гороховый на к/б с гречками.Овощное рагу с курицей.Хлеб ржаной.Компот из с/ф.
Какао.Хлеб пшеничный	Фрукт.Ряженка.Ватрушка с повидлом	.Фрукт(яблоко,груша).Хлеб пшеничный.Кефир	Кисель из сока.Булочка домашняя	Ряженка .Вафли.Фрукт.
Сырники с фрукт.соусом.Хлеб пшеничный.Кефир с сахаром.	Котлеты рыбные.Капуста тушеная.Хлеб пшеничный.Чай с сахаром.	Салат из свеклы.Омлет.Чай с лимоном.Хлеб пшенич.	Винегрет.Хлеб пшеничный.Чай с сахаром.Котлета рыбная	Салат из свеклы с сол.огурцом.Пюре картофельное.Хлеб пшеничный.Чай с лимоном